9.05.2024

**Położne Szpitala Karowa organizują warsztaty z okazji Tygodnia Promocji Karmienia Piersią** **„Dziecko jest tego warte”**

**Już 28 maja od godz. 10:00 zapraszamy na bezpłatne warsztaty „Dziecko jest tego warte”, które odbędą się w auli Szpitala im. Ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie. Podczas wydarzenia kobiety przygotowujące się do ciąży i porodu spotkają się z położnymi oraz dietetykiem by zdobyć kompleksową wiedzę na temat pierwszego kontaktu z noworodkiem, karmienia piersią i żywienia. W swobodnej atmosferze uczestniczki będą mogły porozmawiać ze specjalistkami i zadać im pytania.** **Do 19 maja 2024 roku można również wziąć udział w konkursie fotograficznym organizowanym w ramach wydarzenia.**

**Sprawdzone informacje z pierwszej ręki**

Przygotowujesz się do pierwszego spotkania ze swoim dzieckiem, ale nie wiesz od czego zacząć? A może przeczytałaś już kilka książek na temat karmienia piersią i chciałabyś skonsultować wątpliwości z ekspertami by dowiedzieć się, jak to wygląda w praktyce? Warsztaty „Dziecko jest tego warte” to unikalna możliwość by poznać placówkę i jej personel oraz zdobyć sprawdzone informacje z pierwszej ręki. Wydarzenie jest organizowane już po raz dziewiąty z okazji Ogólnopolskiego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią jako oddolna inicjatywa personelu Szpitala Karowa. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny i warto wpisać je w swój kalendarz już dziś!

**Warsztaty i indywidualne konsultacje**

Uczestniczki wydarzenia „Dziecko jest tego warte” będą miały okazję wysłuchać warsztatów dotyczących pierwszego spotkania z dzieckiem, żywienia w okresie ciąży i laktacji, rozszerzania diety u dziecka oraz korzyści z karmienia piersią – zarówno dla mamy jak i dziecka. Położne i Certyfikowane Doradczynie Laktacyjne chętnie udzielą również porad i odpowiedzi na nurtujące pytania podczas indywidualnych konsultacji. Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 10:00 w auli Szpitala Karowa i będzie złożone z bloków tematycznych, z których ostatni rozpocznie się o godzinie 13:15.

**Zrodzone z powołania**

Wydarzenie jest organizowane z inicjatywy położnej, Edukatorki d/s laktacji oraz Certyfikowanej Doradczyni Laktacyjnej Agnieszki Muszyńskiej, która od 33 lat wspiera pacjentki Szpitala Karowa, gdzie prowadzi również Poradnię Laktacyjną. Dzięki ogromnej wiedzy i doświadczeniu rozwiązuje nawet najbardziej złożone i rzadkie problemy swoich pacjentek. Zaraziła powołaniem również inne położne i dyrekcję szpitala, czego owocem stała się inicjatywa „Dziecko jest tego warte”.

*„Codziennie spotykam się z kobietami, które dokładają wszelkich starań by przygotować się do nowej roli w swoim życiu. Znam obawy i problemy, z którymi się borykają po urodzeniu dziecka, odpowiadam na ich pytania i wspieram w całym procesie. Dlatego postanowiłam stworzyć warsztaty, które z jednej strony zapewnią unikalną wiedzę na ważne tematy i rozwieją wątpliwości, a z drugiej dadzą odwiedzającym możliwość poznania szpitala i jego personelu, który zawsze chętnie udzieli im cennych wskazówek.”* – mówi Agnieszka Muszyńska.

W trakcie Ogólnopolskiego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią położne Szpitala Karowa przeprowadzą również zamknięte warsztaty dla pacjentek przebywających aktualnie w placówce.

**Konkurs fotograficzny**

W ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią organizowany jest również konkurs fotograficzny, do którego zaproszone są wszystkie kobiety chcące podzielić się ze światem pamiątką z wyjątkowej chwili, jaką jest karmienia dziecka piersią. By zgłosić zdjęcie do konkursu, wystarczy do 19 maja 2024 roku wysłać je na dedykowany adres mailowy konkurs2024@szpitalkarowa.pl. Jury wyłoni zdobywców I, II i III nagrody, możliwe jest również przyznanie dodatkowych wyróżnień. Nagrodzony zostanie również laureat Nagrody Publiczności, którego zdjęcie zdobędzie najwięcej głosów internautów, które można oddawać na stronie www oraz w mediach społecznościowych szpitala. Do wygrania są bony podarunkowe na zakupy w sieci sklepów dla dzieci o odpowiedniej wartości 500, 350 i 250 zł, które zostaną wręczone na głównej scenie Pikniku Rodzinno-Edukacyjnego Szpitala Karowa 15 czerwca br. Zdjęcia zwycięzców konkursu będą również prezentowane w holu Szpitala Karowa od 15 czerwca 2024 r. przez cały rok!

**Szczegółowe informacje na temat** [**wydarzenia**](https://www.szpitalkarowa.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-warsztaty-z-okazji-tygodnia-promocji-karmienia-piersia-na-karowej-dziecko-jest-tego-warte.html) **oraz** [**konkursu**](https://www.szpitalkarowa.pl/aktualnosci/zaproszenie-do-udzialu-w-konkursie-fotograficznym-szpitala-karowa-dziecko-jest-tego-warte.html) **są dostępne na stronie internetowej Szpitala Karowa.**

\*\*\*

Ramowy plan wydarzenia:

**10:00 – 10:30** *Jak przygotować się do karmienia piersią*. Mgr Agnieszka Muszyńska, położna, CDL, Edukator ds. laktacji

**10:30 – 11:00** *Zacznij od siebie, czyli jak odżywiać się w czasie ciąży i w czasie laktacji*. Mgr Monika Krzemińska, dietetyk

**11:00 – 11:30** *Pierwsze spotkanie z Twoim dzieckiem*. Mgr Magdalena Piźlecka położna, CDL

**11:30 – 11:45 Przerwa**

**11: 45 – 12:15** *Karmienie dziecka na żądanie – co to znaczy? Wasze pierwsze wspólne dni*. Mgr Dorota Ciszewska- położna, CDL, Wiktoria Dobrowolska- położna, Edukator ds. laktacji

**12:15 – 12:45** *O co tyle hałasu? – skład mleka kobiecego.* Mgr Agnieszka Paderewska, pielęgniarka, CDL

**12:45- 13:15** Jak *uniknąć problemów w czasie karmienia dziecka piersią*. *Trochę mitów.* Mgr Agnieszka Muszyńska, położna, CDL

**13:15- 13:45** *Zadbajmy o zdrowe nawyki żywieniowe dziecka – parę słów o rozszerzaniu diety.* Mgr Karolina Zwierz, położna CDL

**13:45 – 14:15** *Indywidualne konsultacja z* *Certyfikowanymi Doradcami laktacyjnymi (CDL).*

Szczegółowe informacje na temat warsztatów są dostępne na stronie internetowej: <https://www.szpitalkarowa.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-warsztaty-z-okazji-tygodnia-promocji-karmienia-piersia-na-karowej-dziecko-jest-tego-warte.html>

Informacje o konkursie fotograficznym: <https://www.szpitalkarowa.pl/aktualnosci/zaproszenie-do-udzialu-w-konkursie-fotograficznym-szpitala-karowa-dziecko-jest-tego-warte.html>

\*\*\*

***O Szpitalu Karowa***

Naczelna wartość, która przyświeca nam od blisko 110 lat – to troska o zdrowie i życie naszych pacjentów. W atmosferze spokoju, bezpieczeństwa i zaufania, zapewniamy pacjentom najwyższy poziom świadczeń medycznych przy pełnym poszanowaniu praw, intymności i godności człowieka, realizowanych zgodnie z potrzebami zdrowotnymi pacjentów, wymaganiami prawnymi i standardami medycznymi oraz uwarunkowaniami ekonomiczno-technologicznymi. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentów i pracowników, stale dążymy do obowiązujących światowych standardów. Stosujemy strategię przywództwa jakościowego, którą opieramy na długookresowych, strategicznych celach, osiąganych dzięki zdolności do ciągłego doskonalenia. Dążymy do tego, aby nasz Szpital był unikalny w swojej statutowej działalności, przez to podnosimy zaufanie i satysfakcję pacjentów. Szpital jest podmiotem najwyższego poziomu referencyjności, gdzie opiekę znajdą pacjentki z ciążą zdrową, powikłaną chorobami zdiagnozowanymi przed ciążą i w trakcie ciąży. Szpital specjalizuje się w prowadzeniu pacjentek z cukrzycą ciężarnych, nadciśnieniem, zakażeniami, problemami nefrologicznymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami wątroby i krwi, z zagrażającym porodem przedwczesnym oraz z ciążą mnogą. Szpital oferuje szeroki zakres operacji ginekologicznych, również z zastosowaniem laparoskopii oraz najnowszych dostępnych na świecie metod chirurgicznych i terapeutycznych. Zapewniamy kompleksową opiekę medyczną nad matką i noworodkiem, a także nad kobietami w każdym wieku. W Specjalistycznej Poliklinice działa kilkanaście poradni, w tym m.in. ginekologiczna dla dziewcząt, ginekologiczno-położnicza, patologii ciąży, endokrynologii ginekologicznej, niepłodności, urologiczna, rehabilitacji uroginekologicznej, cytologiczna, onkologiczna, a noworodki mogą korzystać z poradni neonatologicznej i Dziennego Oddziału Rehabilitacji Niemowląt. Dla ciężarnych Warszawianek została zorganizowana bezpłatna Szkoła Rodzenia, finansowana przez Miasto Stołeczne Warszawa, dla rodziców dzieci urodzonych przedwcześnie – Szkoła Rodziców Wcześniaków, a dla młodych mam – Poradnia Laktacyjna (odpłatna).